

VC Spaarnestad Informatieboekje mini's seizoen 2023-2024



VOLLEYBAL
COMBINATIE
SPAARNESTAD

Inhoud

Inleiding.....	2
Uitleg minivolleybal.....	2
Doelstellingen	3
Trainingen	4
Wedstrijden	5
Activiteiten	6
Organisatie en lidmaatschap	7
Spelregels	8

Versie December 2023

Contact met minicommissie:

- ✉ minicommissie@vcspaanestad.nl
- 📞 06 – 26 30 34 27 (WhatsApp)
- ☺ In de zaal

Inleiding

Dit boekje bevat informatie over de mini-afdeling van VC Spaarnestad. VC Spaarnestad (kortweg: Spaarnestad) is in 2010 ontstaan uit een fusie van drie verenigingen: Allides, Haarlem en Die Raeckse. Inmiddels is Spaarnestad één van de grootste volleybalverenigingen van Nederland.

De informatie in dit boekje is met name bedoeld voor de ouders en verzorgers van de mini's, maar natuurlijk ook voor de mini's zelf. Als je na het lezen van dit boekje vragen hebt, kan je de Minicommissie (ons) bereiken via de mail (minicommissie@vcspaanestad.nl), WhatsApp (06 – 26 30 34 27) of natuurlijk in de sporthal.

Uitleg minivolleybal

Leeftijden

De indeling van jeugdleden wordt onder andere bepaald door leeftijdsgrenzen. De meetdatum is 1 oktober van het geldende seizoen. De kinderen tot 12 jaar worden mini's genoemd, de kinderen vanaf 12 jaar junioren.

Circulatie mini volleybal of Cool Moves Volley (CMV)

Het minivolleybal bestaat uit zes verschillende spelniveaus, die ervoor zorgen dat kinderen stapje voor stapje leren volleyballen. Er wordt gevolleybald op een kleiner veld, met een lager net en een minder zware bal. Ook staan er bij een miniteam niet zes, maar slechts vier spelers in het veld. Dat is voor de mini's leuker, omdat ze dan vaker de bal krijgen. Het minivolleybal wordt CMV genoemd: circulatie-minivolleybal, later omgedoopt tot Cool Moves Volley.

Het minivolleybal begint op niveau 1 met de basis: veel bewegen, vangen en gooien. Op ieder hoger niveau komt er steeds een volleybaltechniek bij. Elk volgend niveau leunt daarmee op de voorgaande niveaus. Het volleybal wordt daardoor stapje voor stapje aangeleerd en iedereen kan op zijn eigen niveau aan de competitie meedoen.

Niveau	Leeftijd op 1 oktober	Volleybalaccent
Niveau 1	Max. 6 jaar	Vangen en gooien
Niveau 2	Max. 7 jaar	Service (onderarms)
Niveau 3	Max. 8 jaar	Pass (onderarms en bovenhands)
Niveau 4	Max. 9 jaar	Service (bovenhands) en aanval
Niveau 5	Max. 10 jaar	Aanval
Niveau 6	Max. 11 jaar	Spelverdeling en blokkering

In de regio Haarlem wordt er op de niveaus 1 en 5 geen competitie gespeeld. De stap van niveau 1 naar niveau 2 is klein. In de praktijk gaan teams van niveau 1 binnen een maand naar niveau 2, waardoor er eigenlijk geen behoefte is aan competitiewedstrijden op niveau 1. Niveau 5 is een onlogische stap gebleken van niveau 4 naar niveau 6. De spelregels van niveau 5 zijn meer beperkend dan de spelregels van niveau 6, waardoor de verenigingen hun teams niet opgaven voor niveau 5. De stap van niveau 4 naar niveau 6 is een bewezen logische stap, zowel voor het plezier als voor de ontwikkeling van kinderen. De spelregels van de niveaus 2, 3, 4 en 6 staan achterin dit informatieboekje.

Doelstellingen

Plezier en ontwikkeling

De minicommissie heeft twee doelen voor de miniafdeling. Ten eerste dat iedere mini zoveel mogelijk plezier beleeft aan de sport. Ten tweede dat de mini's zich zo goed mogelijk ontwikkelen in de sport. Hierdoor houden we ons aan enkele uitgangspunten.

Uitgangspunten voor plezier

De ervaring leert dat kinderen zich beter ontwikkelen als ze veel plezier hebben.

Daarvoor is een **aangename (veilige) omgeving** nodig. Om het plezier te bevorderen worden de volgende uitgangspunten gehanteerd:

- In de **teamindeling** worden vrienden bij elkaar geplaatst, tenzij het niveauverschil te groot is. De trainers adviseren over de teamindeling, omdat zij de groepen het beste kennen.
- **Positief coachen**, waarbij de nadruk ligt op het plezier en het zelfvertrouwen van de kinderen, wordt gestimuleerd, zowel voor trainers als ouders.
- Iedere training begint en eindigt met een **vast ritueel**, dat wordt afgesloten met een **yell**. Tijdens de trainingen houden de kinderen met hun groep een **drinkpauze** op het veld.
- Vanaf niveau 4 zijn er aparte jongens- en meisjesgroepen om de doorstroom naar de C-jeugd te vergemakkelijken.
- Alle teams spelen **competitie**. De trainers zijn aanwezig als coach bij de wedstrijden.
- Er worden **activiteiten** voor de mini's georganiseerd, het minifamilietoernooi en natuurlijk het minikamp.

Uitgangspunten voor ontwikkeling

We willen er ook voor zorgen dat de kinderen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen. Hieronder volgen de uitgangspunten die een bijdrage leveren aan de **ontwikkeling** van de mini's:

- Een competitieteam bestaat bij voorkeur uit maximaal vijf kinderen, zodat de kinderen tijdens de training zo veel mogelijk balcontacten hebben. Een trainingsgroep bestaat uit maximaal twee competitieteams op één veld met twee trainers.
- Iedere minigroep wordt getraind door een (**ervaren**) **hoofdtrainer**. De jonge assistent-trainers worden door deze hoofdtrainers opgeleid.
- Ter bevordering van de kwaliteit van de trainingen is er een handleiding voor trainers waarin het **opleidingsplan** staat. Daarnaast is er een interne **trainersopleiding** en worden er **trainersbijeenkomsten** gehouden.
- Er wordt een **tweede training** georganiseerd voor de oudste mini's. In verband met beperkte zaalruimte kan er wel een maximumaantal deelnemers worden vastgesteld.

Trainingen

In het begin van het seizoen komen veel nieuwe kinderen meetraineren om te kijken of ze volleybal leuk vinden. Daardoor zijn de eerste drie trainingen van het seizoen rommeliger dan normaal. Na de eerste drie trainingen bepalen we samen met de trainers hoe de definitieve teamindeling eruit ziet. Het advies van de trainers weegt zwaar, omdat zij de kinderen het beste kennen. Tijdens het seizoen kan het nog een enkele keer nodig zijn de teamindeling te wijzigen. Dat overleggen we altijd vooraf met de ouders.

Gediplomeerde trainers

Kinderen vinden het leuk om te leren. Daarom staat er op elk veld een ervaren hoofdtrainer voor de groep. Iedere hoofdtrainer wordt geholpen door een assistent-trainer. Zo is er genoeg aandacht voor alle kinderen en kan het tempo van de training hoog gehouden worden. Ook worden de assistent-trainers zo in de praktijk opgeleid. Alle hoofdtrainers hebben een trainersdiploma of volgen een trainerscursus daartoe. Daarbovenop worden alle trainers door de Minicommissie begeleid.

Tweede training

Ook dit seizoen wordt er een tweede training georganiseerd voor de mini's met de leeftijd van niveaus 5 en 6. Deze tweede training begint na de herfstvakantie en wordt gehouden op de **dinsdag**. Meer informatie en de mogelijkheid om je hiervoor aan te melden volgt eind september

Trainingslocatie

De trainingen van de mini's worden zowel op dinsdag als vrijdag gehouden in de Yvonne van Gennip Sporthal: Sportweg 7, 2024 CN in Haarlem.

Op tijd aanwezig / op tijd afmelden

We verwachten dat de kinderen op tijd op het veld zijn. Als een kind een keer niet kan trainen, is dat geen probleem. Meld je kind dan op tijd af bij de trainer (via de WhatsApp groep van het team). Zo kan de trainer hier rekening mee houden tijdens zijn voorbereiding. Schoolwerk gaat uiteraard voor volleybal; probeer dat wel zo te plannen dat de kinderen geen training hoeven te missen.

Kleding

Er wordt getraind in een korte broek en een T-shirt. Daarnaast zijn indoorsportschoenen verplicht en kniebeschermers aan te raden. Sieraden (ringen, kettingen, armbanden) zijn niet toegestaan; zij kunnen voor blessures zorgen. Lange haren graag in een staart.

Drinken en eten

Tijdens de trainingen wordt er een drinkpauze gehouden op het veld. Aan alle kinderen wordt daarom gevraagd een drinkflesje met water mee te nemen naar de training. Er wordt niet gegeten tijdens de trainingen. Het is belangrijk dat de kinderen voor de training voldoende hebben gegeten.

Ouders op de tribune

Tijdens de vrijdagtrainingen zijn er tegen de 120 kinderen in de zaal, verdeeld over twee trainingsrondes. Rond het wisselen van trainingsrondes is het daarom erg druk. Om ervoor te zorgen dat het tijdens de trainingen zo rustig mogelijk is rondom de velden, vragen we aan jullie om niet langs de velden te staan of te zitten, maar op de tribunes boven in de zaal plaats te nemen.

In de vakanties zijn er geen trainingen

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen, omdat tijdens de vakanties te weinig kinderen naar de trainingen kunnen komen.

Wedstrijden

Minitoernooien

De minicompetitie wordt gespeeld in toernooivorm. Er wordt een keer per maand op zaterdag een toernooi gehouden. Voorafgaand aan ieder toernooi kunnen we teams in- en uitschrijven. Het speelschema is (helaas pas) ongeveer een week van tevoren bekend en wordt door de trainers aan de ouders gecommuniceerd via de WhatsApp groep.

Noteer onderstaande dagen alvast in de agenda en hou er rekening mee dat de wedstrijden in de ochtend OF in de middag kunnen plaatsvinden.

Competitieschema

Hieronder staat het overzicht van alle competitiedagen van dit seizoen.

Datum	Sporthal	Plaats
za 23 sep 2023	De Estafette	Nieuw-Vennep
za 14 okt 2023	Yvonne van Gennip sporthal	Haarlem
zo 12 nov 2023	Nieuwe Bankrashal	Amstelveen
za 16 dec 2023	Bloemhof	Aalsmeer
za 13 jan 2024	FBK-Hal	Hoofddorp
za 03 feb 2024	The Beach	Aalsmeer
za 16 mrt 2024	Yvonne van Gennip sporthal	Haarlem
za 13 apr 2024	Bindelwijk	Ouderkerk aan de Amstel

Omdat het spelen van competitie leuk en uitdagend is, nemen in principe alle kinderen deel aan de competitie. Wat tijdens de trainingen is aangeleerd, valt tijdens de wedstrijden op zijn plaats. Uiteraard is het meedoen aan de wedstrijden geen verplichting.

Wedstrijdshirts

Het speeltenuue bestaat uit een wedstrijdshirt en een volledig zwart broekje. Dat broekje kan zelf worden gekocht. Het wedstrijdshirt kan worden gepast en gekocht tijdens de eerste trainingen in de kantine.

Op tijd aanwezig / op tijd afmelden

We vragen jullie om ervoor te zorgen dat de kinderen uiterlijk 15 minuten voor de eerste wedstrijd omgekleed op het veld staan. De kinderen kunnen dan samen met hun teamgenoten een warming-up doen. Als een kind een keer niet aanwezig kan zijn bij een competitieronde, is dat geen probleem. Meld je kind dan op tijd af bij de trainer (via de WhatsApp groep van het team). De trainer kan dan indien nodig invallers regelen.

Vervoer door de ouders

De kinderen zijn voor hun vervoer afhankelijk van de ouders. Alle ouders zijn van harte welkom bij de wedstrijden; niet alleen voor het vervoer, maar natuurlijk ook zodat er veel publiek is om de kinderen aan te moedigen. Als er toch kinderen zonder vervoer zitten, vragen we jullie om dat onderling te regelen.

Coachen door trainer

Erg belangrijk bij de wedstrijden is dat slechts één persoon het coachen op zich neemt. Dat betekent dat alleen de coach de aanwijzingen en tips geeft; de ouders niet. De waarde van de ouders is juist dat zij de kinderen aanmoedigen door te juichen als er een punt wordt gemaakt! Om die reden staat de coach naast het veld en staan de ouders bij de muur of zitten zij op de tribune. Dat zorgt voor een ontspannen sfeer, waardoor de kinderen zoveel mogelijk plezier kunnen hebben. De trainer is in principe de coach. Echter kan het zijn dat de trainer niet kan, omdat deze zelf een wedstrijd heeft. Daarom vragen we aan jullie om vanuit de groep ouders één **reserve coach** aan te wijzen, zodat de coaching geen discussiepunt is tijdens een competitiedag.

Fluiten door ouders

Ieder team heeft tijdens een competitiedag de verantwoordelijkheid enkele wedstrijden te fluiten. Dit is een taak van de ouders. Aan jullie vragen we om een of meer vaste scheidsrechters uit de oudergroep aan te wijzen. Dan kan de coach zich richten op het coachen van de kinderen. In het speelschema kan worden gevonden wanneer er moet worden gefloten. Er hoeven alleen 'eigen' wedstrijden te worden gefloten, zodat ouders geen wedstrijden van hun kinderen hoeven te missen.

Ballen

Leden van de minicommissie nemen een grote tas met ballen mee naar de competitiedagen. De kinderen kunnen die ballen gebruiken om in te spelen voorafgaand aan de wedstrijden. De teams zijn zelf verantwoordelijk voor het gebruik van de ballen. Aan de ouders wordt gevraagd erop toe te zien dat alle ballen na gebruik weer in de tas worden teruggedaan.

Activiteiten

Programma

Regelmatig organiseren we een activiteit voor de mini's. Deze activiteiten worden georganiseerd buiten de reguliere trainingdagen. Voor iedere activiteit is er een aparte inschrijving, die in de nieuwsbrief wordt aangekondigd. Het concept activiteitenprogramma staat hieronder. Er volgt vooraf nog meer informatie over de afzonderlijke activiteiten.

Datum	Activiteit	Locatie
Vr 1 dec 2023	Pepernotentraining in 1 ^e ronde (voor niv. 2 t/m 4)	Yvonne van Genniphal
Vr 22 dec 2023	Kerstbingo na 2 ^e ronde (voor niv. 5 en 6)	Yvonne van Genniphal
Vr 29 mrt 2024	Minifamilietoernooi	Yvonne van Genniphal
15&16 juni 2024	Minikamp	Scouting in Zandvoort

Minifamilietoernooi

In het voorjaar kunnen alle familieleden van de mini's hun mouwen weer opstropen voor het jaarlijkse minifamilietoernooi. De teams strijden in verschillende poules om de felbegeerde wisselbekers. Iedereen kan zich inschrijven: complete teams, maar ook halve teams of individuele mini's. Wij zorgen ervoor dat iedereen in een leuk team terecht komt.

Minikamp

Eind mei /begin juni wordt het seizoen afgesloten met het minikamp in Zandvoort. Het minikamp is een weekend vol sport, spel en plezier. Er staan allerlei (buiten)activiteiten op het programma, zoals een volleybaltoernooi, een zeskamp en levend stratego. Natuurlijk is er ook een avondspel en een groot kampvuur. Het minikamp is een 'must' voor alle mini's; veel oudere jeugdleden praten nu nóg over hoe leuk hun minikamp was!

Spontane activiteiten

Gedurende het seizoen organiseren we ook nog andere activiteiten, die we op dit moment nog niet kunnen voorzien van een datum. Daarover informeren we jullie via de nieuwsbrief en/of de app-groepen.

Organisatie en lidmaatschap

Minicommissie – smoelenboek

De organisatie van de mini-afdeling is in handen van de minicommissie. In onderstaand lijstje staat wie wij zijn. Je kan contact met ons opnemen via de mail (minicommissie@vcspaarnestad.nl), WhatsApp (06 – 26 30 34 27) of natuurlijk in de sporthal.

Patricia ten Asbroek



Remco Damen



Jasper van Assema



Sabine van Kampen



Leentje Zandstra



Communicatie via WhatsApp

We communiceren voornamelijk via WhatsApp met de ouders. Voor elk team wordt een WhatsApp groep gemaakt, waar de ouders en de trainers inzitten. Om ervoor te zorgen dat de communicatielijnen kort blijven, zijn de trainers het eerste aanspreekpunt voor de kinderen en ouders. We voorzien de trainers van alle informatie, zodat zij het kunnen doorgeven. We sturen ook geregeld een nieuwsbrief naar de ouders vanuit de Minicommissie.

E-mailadressen teams

Binnen de vereniging wordt voor alle teams automatisch een e-mailadres aangemaakt: teamnaam@vcspaarnestad.nl. Een e-mail naar dat adres wordt afgeleverd bij alle trainers en bij alle (ouders van) kinderen van het team. Het teammailadres is gekoppeld aan de e-mailadressen die in de ledenadministratie staan.

E-mailadressen spelers

Ook voor alle kinderen zelf wordt een e-mailadres aangemaakt: voornaam.tussen.achternaam@vcspaarnestad.nl. Een e-mail naar dat adres wordt afgeleverd bij het e-mailadres dat in de ledenadministratie staat.

Lidmaatschap

Inschrijven en opzeggen als lid van VC Spaarnestad kan via de website: www.vcspaarnestad.nl. Inschrijven kan het hele jaar, opzeggen moet vóór 1 juni 2024.

Contributie

De hoogte van de contributie wordt aan het begin van het seizoen vastgesteld door de algemene ledenvergadering en wordt daarna op de website gepubliceerd. De contributie wordt aan het begin van het seizoen betaald, na een e-mail van de penningmeester. Als een lid niet in staat is het bedrag in één keer te betalen, kan contact worden opgenomen met de penningmeester: penningmeester@vcspaarnestad.nl.

Spelregels

Spelregels niveau 2

- Er wordt 4 tegen 4 gespeeld, met het rallypoint systeem. Dus iedere fout is een punt voor de tegenpartij.
- Je blijft in het veld als je een fout gemaakt hebt, zodat er altijd 4 spelers in het veld staan. Tenzij je als uitzondering een team hebt van 3 spelers 😊.
- De rally start door een onderarmse service. De bal wordt vanaf de kant waar de bal na de fout is, onderarms over het net geserveerd, waarbij het net geraakt mag worden door de bal.
- Wie de bal opgepakt heeft, moet de bal ook serveren. Lekker snel dus.
- Als iemand fout geserveerd heeft, mag een ander daarna serveren. (i.v.m. te veel tegenpunten)
- Als de bal over het net komt, dan is het de bedoeling dat de bal gevangen wordt. De bal vangen via een teamgenoot is ook goed.
- Nadat een speler de bal gevangen heeft, gooit deze de bal terug over het net. Alle manieren van gooien zijn hier toegestaan. Je mag niet lopen met de bal.
- Na het serveren of gooien van de bal, moet het serverende of gooiende team verplicht een plaats doordraaien.
- Bestaat een team uit 5 of 6 personen, dan wordt er doorgedraaid met de reservespeler: rechtsvoor eruit en de reservespeler rechtsachter erin.
- Een bonuspunt krijg je als de ontvangende bal eerst onderarms of bovenhands gespeeld wordt (minimaal een baldikte hoog) en daarna gevangen wordt door een teamgenoot of door de passer zelf.
- Het is geen fout als het net aangeraakt wordt of als je onder het veld doorkomt. Het is niet de bedoeling dat je onder het net door, de tegenpartij bewust hindert!

Spelregels niveau 3:

- Er wordt 4 tegen 4 gespeeld, met het rallypoint systeem. Dus iedere fout is een punt voor de tegenpartij.
- De rally start door een onderarmse service vanaf het veld waar de bal zich bevindt (snel opstellen), waarbij de bal het net mag raken.
- Elke ontvangende bal van de tegenstander moet onderarms of bovenhands gespeeld worden, waarna de bal door een medespeler gevangen moet worden.
- Nadat de bal gevangen is, gooit de vanger deze bal onderhands voor zichzelf omhoog en speelt hij de bal over het net op een volleybal-eigen manier: bovenhands, onderhands, smashend, tippend.
- Na het serveren of spelen van de bal over het net, moet het hele team verplicht een plaats doordraaien.
- Speel je met 5 of 6 personen, dan wordt er doorgedraaid met de reservespeler: rechtsvoor eruit en de reservespeler rechtsachter erin.
- Tip: Als de vanger buiten het veld staat, kan hij met zijn onderhandse opgooi de bal een stuk naar voren gooien, zodat hij daarna de bal makkelijker over het net kan spelen.

Spelregels niveau 4

- Er wordt 4 tegen 4 gespeeld, met het rallypoint systeem. Dus iedere fout is een punt voor de tegenpartij.
- De rally start met een onderarmse of bovenhandse service van achter de achterlijn, waarbij de bal het net mag raken. Een sprongservice is toegestaan.
- Het team dat de rally wint, moet serveren voor de volgende rally. Als het team, dat de rally verloor, serveerde, draait het team, dat de rally won, één plek door alvorens te serveren voor de volgende rally.
- Elke ontvangen bal wordt in drie keer over het net gespeeld.
- Het eerste en derde balcontact gebeurt met een volleybal techniek, het tweede balcontact wordt met een vang-gooi beweging gedaan (zonder het lichaam te draaien, de voeten blijven dus op hun plaats). Eenzelfde speler mag niet twee keer achter elkaar de bal spelen.
- De maximale tijd voor een vang-gooi-beweging is 2 seconden in poule A en B. Bij de lagere poules gaan we daar coulant mee om. Wel tempo erin houden.
- Bij het derde balcontact mag er gesprongen worden, maar er mag niet "gedunkt" worden. De bal moet dus omhoog gepeeld worden (onderarms, bovenhands of tip) of gesmasht.
- Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg die aan opslag is een plaats doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
- De wisselers moeten verplicht indraaien bij de opslagplaats.
- Er wordt niet meer doorgedraaid door het team dat de bal over het net gespeeld heeft.
- Netfouten worden afgefloten.
- Er mag niet geblokt worden.

Spelregels niveau 6

- Er wordt 4 tegen 4 gespeeld, met het rallypoint systeem. Dus iedere fout is een punt voor de tegenpartij.
- De spelers moeten de bal onderhands of bovenhands van achter de gehele achterlijn over het net serveren, waarbij de bal het net mag raken.
- Sprongservice is toegestaan.
- Er mag geen enkele bal gevangen worden, de spelers spelen door, met kort balcontact.
- De bal moet minimaal in twee keer over het net gespeeld worden.
- Het team mag de bal maximaal drie keer spelen, daarna moet de bal over het net gaan
- De wisselers moeten verplicht indraaien bij de opslagplaats.
- Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
- Er mag gesmashed en geblokkeerd worden. (Armen gestrekt omhoog met een sprong is een blok)